

## 10 نصائح للحديث لمانشستر الكبرى

مرحباً بكم في نصائح الحديث الـ 10 لمانشستر الكبرى. هنا بعض الأشياء البسيطة حقاً التي يمكن للجميع القيام بها لدعم تنمية مهارات الكلام واللغة والتواصل للأطفال وإعطاء أطفالنا أفضل بداية في الحياة.

1. عندما أكون في بطن أمي أستطيع أن أسمع. أحب أن أستمع إلى صوتك عندما تتحدثني معي أو تُغني لي حتى أنني أحب الاستماع إلى الموسيقى المفضلة لديك.  
○ سماعتك يساعدني على التعرف عليك وبناء رابطة بيننا. الأصوات والموسيقى التي أعرفها ستريحني عندما أُولد.

2. أحضنني حتى أتمكن من رؤية وجهك والتحدث معي بمجرد أن أُولد.  
○ أنا أحب ذلك عندما تتحدثني بصوت عالي رتيب. كل الناس في جميع أنحاء العالم يتحدثون بهذه الطريقة للأطفال الرضع لأن هذا يساعدنا على نتعلم.  
○ ربما أنا غير قادر على التحدث حتى الآن، ولكن سوف أُرِد بطريقتي الخاصة. قد أهدق في وجهك، أحرك فمي عندما تتحدثني أو حتى ألوح بذراعي وساقِي. كل هذا يعني أنني أترابط معك.

3. الحديث عن الأشياء التي تهمني أو قولي لي كيف تعتقدني أنني أشعر.  
○ إذا نظرت أو أشرت إلى شيء، تحدثني عنه. هذا يبين لي أنك تفهميني.

### 4. لا تتجاهليني

- الكبار هم خبراء في الحديث وأنا أتعلم كل شيء منك.
- ضعي هاتفك، إظفي التلفاز وتعالني لندردش.
- أستطيع أن أسمعك جيداً عندما يكون البيت هادئاً. أحب أن أستمع بعناية إلى كلامك هذا سيساعدني على أن أصبح مستمعاً جيداً ومتحدثاً جيداً.

### 5. أحب عندما نلعب ونُغني ونقرأ معاً

- يمكننا أن نلعب مع أي شيء ولا يجب أن يكون بالضرورة اللعب. يمكننا أن نجعل وجوهنا مضحكة معاً أو اللعب مع صندوق من الورق المقوى.
- اتبعيني عندما أَلعب هذا يتيح لي استخدام مخيلتي.
- تحدثني معي حول ما أقوم به بدلاً من طرح الأسئلة. سأتكلم أكثر عندما تفعلني هذا.
- تقاسم القصص معاً يساعدني على تعلم كلمات وأفكار جديدة. أحب ذلك عندما نتحدث عن القصة ونحن ندير الصفحات. دعيني أرى الصور أيضاً.

## 6. تحدثي معي طوال الوقت

- تحدثي معي عندما نلعب أو نفعل أشياء يومية مثل التسوق، أخذ حمام، تغيير الحفاض أو تناول الشاي.
- لا يهم إذا كنت تقولي نفس الأشياء مرارا وتكرارا، هذه هي الطريقة التي أتعلم بها.

## 7. العبي معي تنس التحدث

- قولي لي شيئا ثم أعطني الكثير من الوقت للرد.
- وما يساعد أن تعدي إلي 10 في رأسك قبل التحدث مرة أخرى. هكذا أتعلم أن أتناوب.
- عندما أكون رضيعا، أحب أن ألعب تنس التحدث راقبيني ابتساماتي، أصواتي ونظراتي. هذه طريقي في التحدث معك مع تقدمي في السن، سأبدأ في استخدام الكلمات.

## 8. علميني كلمات جديدة

- يمكنك مساعدتي في تنمية حديثي من خلال تكرار ما أقوله وإضافة كلمة جديدة أو اثنتين.
- هكذا أتعلم جمع الكلمات معاً إذا قلت "سيارة" يمكن أن تقولي "دفع السيارة الخاصة بك" أو "السيارة تسير".

## 9. خذي بزازتي عندما أتحدث

- تشكل البزازات عائقا وتوقفني عن الكلام بوضوح.

## 10. استخدم اللغة التي تعرفها أكثر عندما تتحدثي معي في المنزل

- وهذا سيساعد دماغي على النمو وسأتعلم اللغة الإنجليزية بسرعة إذا كنتُ أعرفُ الكلمات في لغتنا الأم.